

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA IDA KUMMER
ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA

CARLA DENISE TAVARES DE MIRANDA
RT NUTRICIONISTA CRN 5614

CARDÁPIO FEVEREIRO - LANCHE DA MANHÃ E TARDE

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/02/2023	TERÇA-FEIRA 07/02/2023	QUARTA-FEIRA 08/02/2023	QUINTA-FEIRA 09/02/2023	SEXTA-FEIRA 10/02/2023
Lanche	- Macarrão com carne moída ao molho - Salada de repolho branco e roxo	- Arroz e feijão - Carne bovina em cubos - Salada de pepino	- Polenta cremosa - Carne suína ao molho - Salada de chuchu e cenoura	- Suco de uva - Pão com presunto e queijo - Maçã	- Risoto de frango com legumes - Salada mix de folhas - Laranja
Composição nutricional (média semanal):	314 kcal		CHO: 45,6 g		PTN: 10,7 g LPD: 5,3 g

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/02/2023	TERÇA-FEIRA 14/02/2023	QUARTA-FEIRA 15/02/2023	QUINTA-FEIRA 16/02/2023	SEXTA-FEIRA 17/02/2023
Lanche	- Canjiquinha cremosa - Carne de frango ao molho - Salada de acelga	- Arroz carreteiro - Salada de repolho - Banana	- Arroz e feijão - Carne moída refogada - Salada de beterraba	- Leite com cacau - Biscoito doce - Melão	- Arroz e feijão - Carne suína em cubos - Abóbora refogada - Nectarina
Composição nutricional (média semanal):	306,8 kcal		CHO: 38,2 g		PTN: 9,8 g LPD: 4,5 g

observação: Cardápio pode sofrer alterações.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR
ESCOLA MUNICIPAL PROFESSORA IDA KUMMER
ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ-ESCOLA

CARLA DENISE TAVARES DE MIRANDA
RT NUTRICIONISTA CRN 5614

CARDÁPIO FEVEREIRO - LANCHE DA MANHÃ E TARDE

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/02/2023	TERÇA-FEIRA 21/02/2023	QUARTA-FEIRA 22/02/2023	QUINTA-FEIRA 23/02/2023	SEXTA-FEIRA 24/02/2023
Lanche	RECESSO	FERIADO	RECESSO	- Polenta cremosa - Carne moída ao molho - Salada de acelga - Abacaxi	- Arroz e feijão - Carne de frango em cubos com brócolis - Salada de tomate
Composição nutricional (média semanal):		307 kcal	CHO: 39 g	PTN: 9,5 g	LPD: 5,7 g

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/02/2023	TERÇA-FEIRA 28/02/2023	QUARTA-FEIRA 01/03/2023	QUINTA-FEIRA 02/03/2023	SEXTA-FEIRA 03/03/2023
Lanche	- Macarrão colorido com carne moída ao molho - Salada de repolho	- Arroz e feijão - Carne bovina com cenoura e batata - Salada mix de folhas - Maçã			
Composição nutricional (média semanal):		312 kcal	CHO: 41 g	PTN: 12 g	LPD: 6,3 g

observação: Cardápio pode sofrer alterações.